



**22 SETTEMBRE 2024  
IV DOMENICA DOPO IL  
MARTIRIO DI S. GIOVANNI IL  
PRECURSORE**



**LITURGIA VIGILIARE VESPERTINA**

**VANGELO DELLA RESURREZIONE**

Gv 20, 11-18

**Annuncio della Resurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Giovanni**

Maria stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto». Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù. Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: «Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo». Gesù le disse: «Maria!». Ella si voltò e gli disse in ebraico: «Rabbunì!» – che significa: «Maestro!». Gesù le disse: «Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: "Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro"». Maria di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: «Ho visto il Signore!» e ciò che le aveva detto.

Cristo Signore è risorto!

**Rendiamo grazie a Dio!**

**ALL'INGRESSO**

Sal 17 (18), 19b-20

**Il Signore mi ha liberato,  
mi ha salvato perché mi ama.**

Si dice il Gloria

**ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA**

Apri, o Dio, all'ascolto della tua voce gli animi dei tuoi figli perché si accresca la nostra fede e si mantenga pura da ogni colpa la nostra vita. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**LETTURA**

1Re 19, 4-8

*Il pane portato dall'angelo a Elia*

**Lettura del primo libro dei Re**

In quei giorni. Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei

padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Àlzati, mangia!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò. Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Àlzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

**Parola di Dio.**

## SALMO

Sal 33 (34)

### **Il tuo pane, Signore, sostiene i poveri in cammino**

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore:

i poveri ascoltino e si rallegriano. **R**

Guardate a lui e sarete raggianti,  
i vostri volti non dovranno arrossire.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo salva da tutte le sue angosce. **R**

L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono, e li libera.

Gustate e vedete com'è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia. **R**

## EPISTOLA

1Cor 11, 23-26

*Il pane e il calice eucaristici nella Chiesa*

### **Prima lettera di S. Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, io ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi annunciate la morte del Signore, finché egli venga.

**Parola di Dio.**

## CANTO AL VANGELO

Cfr. Gv 6, 51

**Alleluia.**

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo, dice il Signore;  
se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.

**Alleluia.**

## VANGELO

Gv 6, 41-51

*Il pane disceso dal cielo*

### **Lettura del Vangelo secondo Giovanni**

In quel tempo. I Giudei si misero a mormorare contro il Signore Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?». Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato, e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

### **Parola del Signore.**

## DOPO IL VANGELO

Sal 12 (13), 6bc

**Esulta il mio cuore per la tua salvezza,  
canto al Signore che mi dà ogni bene  
e inneggio all'Altissimo.**

## A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA

La tua Chiesa si allieti, o Padre, delle grazie che copiosamente le doni; si conservi fedele a Cristo Signore e meriti di condividere la gloria eterna con lui, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Si dice il Credo

## SUI DONI

Guarda con bontà, o Dio forte ed eterno, a questo rito sacrificale; accogli i doni posti sul santo altare e con cuore generoso benedici i tuoi figli. Per Cristo nostro Signore.

## PREFAZIO

È veramente cosa buona e giusta renderti grazie  
e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode,  
Dio onnipotente ed eterno.

Tu hai creato il mondo nella varietà dei suoi elementi,  
e hai disposto

l'avvicinarsi dei tempi e delle stagioni  
e all'uomo, fatto a tua immagine,

hai affidato le meraviglie dell'universo,  
perché, fedele interprete dei tuoi disegni,  
esercitasse il dominio su ogni creatura,

e nelle tue opere glorificasse te, Creatore e Padre,  
per Cristo nostro Signore.

In lui il cielo e la terra, gli angeli e i santi  
cantano con voce unanime la tua gloria:

**Santo...**

## ALLO SPEZZARE DEL PANE

Sal 7, 2

**Dio, mio Signore, in te mi rifugio;  
salvami da chi mi perseguita e liberami.**

## ALLA COMUNIONE

**Gli angeli stanno intorno all'altare  
e Cristo porge il Pane dei santi  
e il Calice di vita a remissione dei peccati.**

## DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai chiamato a celebrare nella concordia la cena del tuo Figlio, ricolmaci della sua carità perché ci serbiamo tutti uniti col vincolo dell'amore in lui che ci ha reso fratelli, e vive e regna nei secoli dei secoli.